

● ΟΚΑΝΑ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Για τη διαχείριση άγχους

Τα μέλη του προγράμματος ΕΣΠΑ – ΟΚΑΝΑ «Προγράμματα στην Κοινότητα και στο δρόμο, για τη μείωση της ζήτησης εξαρτησιογόνων ουσιών» συνεχίζοντας τη συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πειραιά, διοργάνωσαν την προηγούμενη εβδομάδα σεμιναριακού τύπου ομάδα για τους φοιτητές του Ιδρύματος, με τίτλο: «Διαχείριση Άγχους και Εξαρτήσεις». Κύριοι στόχοι οι οποίοι προσεγγίστηκαν ήταν η αλληλαγή της νοοτροπίας της φοιτητικής κοινότητας σε σχέση με τις εξαρτησιογόνες ουσίες, η καταπολέμηση της ιδέας των εξαρτήσεων ως τρόπου ζωής, καθώς και η προσπάθεια καταπολέμησης του κοινωνικού στίγματος των πρώην εξαρτημένων και η αποδοχή τους από το κοινωνικό σύνολο. Στο τέλος του σεμιναρίου, οι φοιτητές μοιράστηκαν τα συναισθήματά τους, ενώ παράλληλα ζήτησαν την επανάληψη αντίστοιχων παρεμβάσεων.